



Déjeuner

jeu. 01/10

ven. 02/10

Entrée

Salade verte



Céleri rémoulade

Plat

Raviolis ricotta épinards
Emmental rapé

Filet de colin pané



Riz pilaf

Fromage

Chanteneige



Bûchette de chèvre à la coupe

Dessert

Gâteau anniversaire

Crème dessert caramel



Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants :
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.



: Origine France



: Pêche Durable

Déjeuner

lun. 05/10

mar. 06/10

jeu. 08/10

ven. 09/10

Entrée

Lentilles vinaigrette

Salade de mâche

 Croutons

Salade de tomate

Tarte provençale

Plat

Nugget's de blé
 Riz

Saucisses knack
 Haricots blancs cuisinés

Boulettes de boeuf
 Sauce tomate
 Semoule

Filet de colin

 Sauce à l'Armoricaine
 Pommes vapeur

Fromage

Coulommiers

Rondelé au bleu


Buche du pilat à la coupe


Petit cotentin

Dessert

Fruit de saison


Crème dessert vanille

Compote pomme fraise

Fruit de saison


Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:
 céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, café, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
 La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.
 Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.



Fruits et légumes de saison



Origine France






Pêche Durable



Déjeuner

	lun. 12/10	mar. 13/10	jeu. 15/10	ven. 16/10
Entrée	Salade verte  Mars	Salade de tomate bio   Coulis de basilic	Betteraves au cumin	Carottes râpées
Plat	Steak haché de boeuf Sauce barbecue Pommes campagnardes	Spaghettis bio  Sauce bolognaise bio   Emmental rapé bio  	Semoule Aux pois chiches Légumes couscous	Fish and chips Pommes crispy
Fromage	Vache qui rit 	Yaourt nature bio  	Tomme blanche à la coupe 	Petit suisse 
Dessert	Glace	Raisin bio 	Crêpe nature Miel	Muffins

Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

 : Origine France  : Produit issu de l'agriculture biologique  : Viandes de France



Déjeuner

lun. 19/10

mar. 20/10

jeu. 22/10

ven. 23/10

Entrée

Rillettes de thon

Pizza reine

Oeuf dur



Pâté de campagne
Cornichon

Plat

Risotto aux petits légumes et poulet

Moussaka

Petits pois à l'étuvée



Carottes
Purée de pommes de terre

Filet de colin pané

 Chou fleur

Fromage

Brie à la coupe



Kiri



Carré frais



Edam

Dessert

Compote de pomme

Petits suisses aromatisés



Gâteau au chocolat

Raisin

Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.



: Origine France






: Pêche Durable

Déjeuner

	lun. 26/10	mar. 27/10	jeu. 29/10	ven. 30/10
Entrée	Betteraves vinaigrette Maïs	Céleri rémoulade	Salade verte 	Carottes râpées
Plat	Aiguillettes de blé, carottes Purée de potiron	Rôti de porc  Aux olives Flageolets fondants	Rôti de boeuf Polenta crémeuse	Filet de colin  Sauce Garibaldi Riz pilaf
Fromage	Camembert 	Emmental	Chanteneige 	Bûchette de chèvre à la coupe
Dessert	Fruit de saison 	Flamby	Gâteau anniversaire	Compote de pomme

Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

 : Origine France  : Fruits et légumes de saison  : Pêche Durable