

Déjeuner

jeu. 02/09

ven. 03/09

Entrée

Duo de carottes râpées et radis marinés à la crème bio



Gaspacho de pastèque et tomates du pays au basilic bio



Plat

Bolognaise de bœuf bio



Brandade de colin au pomme de terre du pays et à la courge rôtie



Penne semi complètes bio



Fromage

Camembert bio à la coupe



Dessert

Crème onctueuse au chocolat



Prunes



Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:

céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.

La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.

Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

: Produit issu de l'agriculture biologique : Fruits et légumes de saison : Plat fait maison : Origine France : Viande bovine

: Française : Produit Local : Direct Producteur : Pêche Durable



## Déjeuner

lun. 06/09

mar. 07/09

jeu. 09/09

ven. 10/09

### Entrée

Betterave bio au sésame grillé et soja



Tartare de tomate du pays à la grecque



Salade de potimarron à la féta et crumble de céréales



Coles slaw de chou rouge au vinaigre de framboise et chapelure végétale



### Plat

Sauté de poulet à la provençale



Polenta gratinée au fromage bio



Steak haché de bœuf bio snacké aux herbes et jus court



Purée de brocolis bio et pommes de terre du pays



Dos de lieu à la crème de pistou



Riz pilaf bio



Omelette bio au jambon



Ratatouille bio



### Fromage

Petit suisse bio sucré



Yaourt nature bio au miel de Blausasc



Brie bio à la coupe



### Dessert

Nectarine



Riz au lait vanillé



Banane bio



Tarte au chocolat bio



Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:  
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.  
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.

Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

: Produit issu de l'agriculture biologique 
 : Plat fait maison 
 : Label Rouge 
 : Volaille Française 
 : Origine France 
 : Fruits et légumes de saison 
 : Produit Local 
 : Direct Producteur 
 : Viande bovine Française 
 : Poisson Frais 
 : Pêche Française 
 : Indication Géographique Protégée



Déjeuner

lun. 13/09

mar. 14/09

jeu. 16/09

ven. 17/09

Entrée

Salade de perle à la Nissarda



Salade verte du pays bio et pop corn au caramel balsamique



Focaccia aux tomates du pays et origan, gratinée à la mozzarella



Rémoulade de céleri et pomme granny bio



Plat

Dahl de lentilles bio



Choux fleurs bio rôti entier et gratiné au cheddar



Effeillé de colin et sa compotée de tomate bio



Risotto au parmesan



Polpetta de bœuf bio à la crème de romarin



Julienne de légumes du moment bio



Pulled pork au jus d'ail confit bio



Pomme grenaille du pays au romarin



Fromage

Camembert bio à la coupe



Dessert

Compote de pommes bio et myrtilles



Panna cotta bio à la vanille et coulis aux fruits rouges



Raisin bio



Flan caramel bio



Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:

céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.

La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.

Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

: Produit Local : Fruits et légumes de saison : Plat fait maison : Produit issu de l'agriculture biologique : Origine France :

: Pêche Durable : Appellation d'Origine Protégée : Direct Producteur : Viande bovine Française : Viande de porc Française

Déjeuner

lun. 20/09

mar. 21/09

jeu. 23/09

ven. 24/09

Entrée

Carottes râpées vinaigrette à l'orange bio



Salade d'haricots verts, maïs, et pistou bio au cœur de palmier



Tomates du pays marinées au basilic bio



Macédoine de légumes bio



Plat

Dos de lieu en croute d'olives



Mousseline de choux fleurs persillé



Trucchia



Pomme paille au pomme de terre du pays



Cake au fromage de chèvre, courgettes et olives bio comme un pain perdu



Romaine vinaigrée



Sauté de veau bio façon tajine



Quinoa aux épices



Fromage

Brie bio à la coupe



Yaourt nature bio



Emmental bio à la coupe



Dessert

Smoothie ananas coco bio



Compote pomme banane bio



Choux craquelin tout chocolat



Poire



Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:

céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.

La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.

Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

: Produit issu de l'agriculture biologique : Plat fait maison : Origine France : Poisson Frais : Pêche Française : Fruits et légumes de saison : Produit Local : Direct Producteur : Viandes de France



Déjeuner

lun. 27/09

mar. 28/09

jeu. 30/09

Entrée

Courgettes râpées au fromage blanc et zestes de citrons bio



Quiche au fromage bio



Laitue bio et crackers de tortilla



Plat

Chili con carne bio



Riz camarguais bio



Jambon fumé grillé et crème de moutarde ancienne



Brocolis bio cuit entier, gratiné à la compotée de tomate et emmental bio



Moussalight (bolognaise de choux fleurs, pois chiche et aubergines bio)



Fromage

Fromage blanc bio



Dessert

Yaourt nature bio au miel de Blausasc



Muffins myrtilles



Mousse au chocolat bio



Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:

céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.

La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.

Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

: Produit issu de l'agriculture biologique : Fruits et légumes de saison : Plat fait maison : Origine France : Viande bovine

: Indication Géographique Protégée : Direct Producteur

