



Déjeuner

lun. 08/11

mar. 09/11

ven. 12/11

Entrée

Salade de Blausasc
Crumble salé



Tomates de Blausasc de fin de saison



Velouté de courges de Blausasc



Plat

Blanquette de veau à l'ancienne



Riz de Camargue façon pilaf



Echine de porc panée aux Corn flakes



Haricots verts bio au pistou



Aioli de colin



Aux 3 légumes bio



Fromage

Bleu à la coupe AOP



Yaourt nature bio



Dessert

Petits suisses aromatisés

Cookie bio aux pépites de chocolat



Banane bio



Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

: Plat fait maison
 : Label Rouge
 : Produit issu de l'agriculture biologique
 : Indication Géographique Protégée
 : Appellation d'Origine Protégée
 : Pêche Durable
 : Fruits et légumes de saison
 : Origine France
 : Région Ultra Périphérique



Déjeuner

lun. 15/11

mar. 16/11

jeu. 18/11

ven. 19/11

Entrée

Tartinade mexicaine bio



Rémoulade de légumes racines bio



Potage de légumes d'hiver bio au pistou



Wrap façon maki jambon et fromage à tartiner



Plat

Sauté de porc façon grand mère



Hachis parmentier bio



Curry de colin aux légumes du moment



Omelette roulée bio à l'espagnole



Petits pois



Carottes



Fromage

Petit suisse bio



Saint paulin à la coupe bio



Emmental à la coupe

Dessert

Kiwi bio



Mousse de fromage blanc bio



Coulis de fruits rouge



Clémentines bio



Brownie



Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

: Produit issu de l'agriculture biologique : Plat fait maison : Label Rouge : Origine France : Viandes de France : Pêche
Durable

Déjeuner

lun. 22/11

mar. 23/11

jeu. 25/11

ven. 26/11

Entrée

Pois chiches marinés bio à la Toscane



Effeillé d'endives à la poire et fromage bio



Velouté de rave et topinambour bio



Betteraves bio marinées à la vinaigrette du chef



Plat

Croque fromage



Salade verte

Brandade de colin



A la purée de panais bio



Daube de boeuf à la niçoise LR



Cordon bleu LR



Pommes de terre rissolées



Fromage

Petit suisse bio



Tomme catalane à la coupe



Dessert

Compote de pomme bio



Yaourt aux fruits mixés bio



Poire bio



Crème Mhalabias zest d'orange



Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:

céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.

La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.

Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

: Produit issu de l'agriculture biologique : Plat fait maison : Origine France : Haute Valeur Environnementale : Label Rouge

: Appellation d'Origine Protégée

Déjeuner

lun. 29/11

mar. 30/11

jeu. 02/12

ven. 03/12

Entrée

Macédoine de potimarron



Soupe du Glaude bio



Salade verte
Fleurion aux herbes de provence



Clafoutis de choux fleurs et salade
de côtes bio



Plat

Filet de lieu façon Fish and Chips



Frittata fromage et légumes bio



Riz cantonnais végétal bio et
concassé de tomate



Parmentier d'agneau à la purée de
pois chiches



Fromage

Petit suisse bio



Saint Nectaire à la coupe



Camembert bio



Dessert

Fromage blanc bio



Compote de poire bio



Brioche perdue



Sauce au chocolat



Smoothie Kiwi banane bio



Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:

céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.

Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.



: Plat fait maison



: Pêche Durable



: Produit issu de l'agriculture biologique



: Origine France



: Appellation d'Origine Protégée