



Déjeuner

lun. 08/11

mar. 09/11

ven. 12/11

Entrée

Pâté de volaille

Tomates de Blausasc de fin de saison



Velouté de courges de Blausasc



Plat

Blanquette de veau à l'ancienne



Riz de Camargue façon pilaf



Echine de porc panée aux Corn flakes



Haricots verts bio au pistou



Aioli de colin



Aux 3 légumes bio



Fromage

Bleu à la coupe AOP



Yaourt nature bio



Dessert

Petits suisses aromatisés

Cookie bio aux pépites de chocolat



Banane bio



Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.



: Label Rouge



: Plat fait maison



: Produit issu de l'agriculture biologique



: Indication Géographique Protégée



: Appellation

d'Origine Protégée



: Pêche Durable



: Fruits et légumes de saison



: Origine France



: Région Ultra Périphérique



Déjeuner

lun. 15/11

mar. 16/11

jeu. 18/11

ven. 19/11

Entrée

Tartinade mexicaine bio
 

Rémoulade de légumes racines bio
 

Potage de légumes d'hiver bio au pistou
 

Wrap façon maki jambon et fromage à tartiner


Plat

Sauté de porc façon grand mère
 
Torti 3 couleurs bio
 

Hachis parmentier bio
  

Curry de colin aux légumes du moment
 
Coeur de blé


Omelette roulée bio à l'espagnole
 
Petits pois

Carottes


Fromage

Petit suisse bio
 

Saint paulin à la coupe bio


Emmental à la coupe

Dessert

Kiwi bio


Mousse de fromage blanc bio
 
Coulis de fruits rouge


Clémentines bio


Brownie


Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.

Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

 : Produit issu de l'agriculture biologique  : Plat fait maison  : Label Rouge  : Origine France  : Viandes de France  : Pêche

Durable

Déjeuner

lun. 22/11

mar. 23/11

jeu. 25/11

ven. 26/11

Entrée

Pois chiches marinés bio à la Toscane



Effeillé d'endives à la poire et fromage bio



Velouté de rave et topinambour bio



Betteraves bio marinées à la vinaigrette du chef



Plat

Croque fromage



Salade verte

Brandade de colin



A la purée de panais bio



Daube de boeuf à la niçoise LR



Cordon bleu LR



Pommes de terre rissolées



Fromage

Petit suisse bio



Tomme catalane à la coupe



Dessert

Compote de pomme bio



Yaourt aux fruits mixés bio



Poire bio



Crème Mhalabias zest d'orange



Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:

céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.

La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.

Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

: Produit issu de l'agriculture biologique : Plat fait maison : Origine France : Haute Valeur Environnementale : Label Rouge

: Appellation d'Origine Protégée

Déjeuner

lun. 29/11

mar. 30/11

jeu. 02/12

ven. 03/12

Entrée

Macédoine de potimarron

Soupe du Glaude bio

Salade verte
Fleurion aux herbes de provence

Clafoutis de choux fleurs et salade de côtes bio

Plat

Filet de lieu façon Fish and Chips

Chips

Frittata fromage et légumes bio

Riz cantonnais végétal bio et concassé de tomate

Parmentier d'agneau à la purée de pois chiches

Fromage

Petit suisse bio

Saint Nectaire à la coupe

Camembert bio

Dessert

Fromage blanc bio

Compote de poire bio

Brioche perdue

Sauce au chocolat

Smoothie Kiwi banane bio

Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

: Plat fait maison : Pêche Durable : Produit issu de l'agriculture biologique : Origine France : Appellation d'Origine Protégée