
KICK BOXING

☎ : 06 60 91 07 58 à partir de 16 ans

avec **KRISTOF** début *Lundi 15 sept*

- ❖ LUNDI de 20h30 à 22h00
- ❖ MERCREDI de 19h45 à 21h30

Salle Ch. Lefresne Tarif : 100€

Les cours pour les enfants n'ont pas lieu pendant les vacances scolaires

Un tarif préférentiel est mis en place pour les Ados de la commune de 15 à 21 ans
Tarif : 100€ sauf Yoga

Le matériel est fourni pour toutes les sections

Les cours pour toutes les activités sont gratuits jusqu'au Mardi 30 Septembre 2025 inclus

ACTIVITÉS ENFANTS

THEATRE Enfants/Ado avec Magali

☎ : 06 64 35 56 76 début *Lundi 15 Sept*

- ❖ LUNDI de 16h30 à 17h15 de 4 et 6 ans de 17h15 à 18h45 Ados et Grands
- ❖ JEUDI de 16h30 à 17h30 et de 17h30 à 18h30 les enfants du primaire

Possibilité de grouper Poterie et Théâtre
Salle des écoles/ salle de la mairie
Tarif à l'année : 80€/90€/100€/120€

POTERIE Enfants avec Johanna Doerr

Nouvelle enseignante

☎ : 06 68 81 31 11 début *Lundi 15 Sept*

- ❖ LUNDI de 16h30 à 18h30
- ❖ JEUDI de 16h30 à 18h30

Salle des écoles

Tarif à l'année : 90€/100€/120€

KARATE Enfants - Club ASBTP

☎ : 06 63 94 98 99 début *Mercredi 17 Sept*

❖ MERCREDI

- 13h15 à 14h00 : Baby à partir de 4 ans
- 14H00 à 15h00 : Enfants débutants 6 ans
- 15H00 à 16h00 : Light contact ados / adultes
- Cotisation - Adhésion ASBTP

Salle Ch. Lefresne

✉ asbtpkaratenice@gmail.com



PROGRAMME DES ACTIVITES

Saison 2025/2026

HORAIRES et TARIFS

Inscriptions et Renseignements :

La Blausascoise

Esplanade Nicole Lottier
06440 BLAUSASC

Contacts :

☎ : 06 24 75 36 11
06 64 35 56 76
04 93 79 51 04

✉ : la.blausascoise@hotmail.fr

GYM DYNAMIQUE Adultes

avec Marine ☎ : 06 24 75 36 11

❖ MARDI et/ou VENDREDI

de 9h30 à 10h30 *début Mardi 16 Sept*

Salle Ch. Lefresne

Tarif à l'année : 1 cours : 100€/ 2 cours : 160€

STRETCHING Adultes avec Karine

☎ : 06 18 06 01 06 *début Lundi 15 Sept*

❖ LUNDI de 9h00 à 10h00 et/ou

❖ MARDI de 18h00 à 19h00 et/ou

❖ JEUDI de 9h00 à 10h00

Tarif à l'année : 1 cours : 160€ / 2 cours : 270€/
3 cours : 370€

Salle Ch. Lefresne

MIX -GYM Adultes avec Karine

(Renforcement musculaire/Pilates/ CrossFit)

☎ : 06 18 06 01 06 *début Mardi 16 Sept*

❖ MARDI de 19h00 à 20h00

Tarif à l'année : 1 cours : 160€

YOGA Adultes avec Karine

☎ : 06 18 06 01 06 *début Lundi 15 Sept*

❖ LUNDI de 19h00 à 20h30

❖ MERCREDI de 9h30 à 11h00

Salle Ch. Lefresne

Tarif à l'année : 1 cours 240€ / 2 cours 350€

Tarif dégressif pour les cours avec Marine

Activités : 1 Gym D + 1 Gym Adulte 210€

Activités 2 Gym D + 1 Gym/Strech 260€

Activités : 2 Gym D + 2 Strech/Gym 320€

Activités : 2 Gym D + 1 Yoga 340€

ZUMBA ADULTES

avec Ingrid ☎ : 06 24 51 84 20

❖ MERCREDI de 18h30 à 19h30

Nouvel horaire

début Mercredi 17 sept

Tarif à l'année : 160€ - Salle Ch. Lefresne

Tarifs dégressifs à l'année

Pack 1 : 1h 160€

Pack 2 : 2h 270€

Pack 3 : 3h 370€

Pack 1 + 1h30 Yoga 340€

Pack 2 + 1h30 Yoga 450€

Pack 3 + 1h30 Yoga 550€

Pack 1 + 3h00 Yoga (2 cours) 430€

Pack 2 + 3h00 Yoga (2 cours) 520€

Pack 3 + 3h00 Yoga (2 cours) 600€

Possibilité de pratiquer ces activités selon vos disponibilités soit : lundi, mardi, mercredi, jeudi ou vendredi en fonction du pack réglé

Emplacement des salles :

Salle des Associations à côté Cantine de Nico

Salle Dasse à côté du stade de foot

Salle Ch. Lefresne : Route vers L'Escarène

Salle de la Mairie : Rez de Chaussée Mairie

Salle des écoles : à côté du Club House

Salle de la musique: à côté de l'église

ACTIVITES ADULTES

Section BLAUSASC TRAIL

avec Benji BERKOUKCHI

☎ : 06 24 60 83 78

Prendre contact pour les jours et les horaires d'entraînement

Licence Running : 50€

CHORALE Adultes

avec le chef de chœur Roberto Galfione

❖ LUNDI de 19h15 à 21h15

Salle de la musique - ☎ : 06 69 73 28 07

Place de l'église

début des cours : Lundi 15 Sept

Tarif à l'année : 60€

POTERIE Adulte avec Johanna Doerr

Nouvelle enseignante

☎ : 06 68 81 31 11

❖ LUNDI de 18h30 à 20h00

Salle des Associations - Matériel fourni

Tarif à l'année 160€

début des cours Lundi 15 sept



*Règlement possible en 1 ou 3 chèques encaissés
chaque début de trimestre*

*Tarif préférentiel pour les familles - 15% à partir
de 3 personnes d'une même famille*